

Рабочая программа внеурочной деятельности «С рюкзаками по планете»

Цель программы: пропаганда туризма, как средства укрепления здоровья и привития стремления к здоровому образу жизни. Туристская деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, Она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности. Детский туризм немислим без массовых мероприятий, которые имеют давние традиции и сложившуюся систему проведения. Туристские слеты и соревнования учащихся являются одной из важных форм подготовки и проверки готовности туристских групп к совершению безаварийного, содержательного туристского похода. Это интегрированный курс, вбирающий в себя содержание ряда школьных дисциплин (географии, биологии, экологии, физического воспитания, физики, основ безопасности жизнедеятельности), а так же предметов внешкольной программы (психологии, топографии, топонимики). при реализации программы возникают условия создания практических жизненных ситуаций по применению знаний по оказанию первой доврачебной помощи, выживанию в экстремальных ситуациях, повышается уровень психологической защищенности от внешней агрессивной социальной среды, развивается коммуникабельность. Обучение по программе способствует развитию межпредметных связей по общеобразовательным предметам: география, краеведение, история, биология, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, экология. Программа является модифицированной, разработана на основе базовых программ «Юный турист», автор Л.Н. Гайдамакина, «Пешеходный туризм», автор С.А. Братчиков.