

Утвержден приказом по школе

№ 67 от 27.08.2025

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вологодского муниципального округа "Майская средняя школа имени А.К.  
Панкратова"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования на 2024 -2025 учебный год  
к адаптированной основной образовательной программе  
начального общего образования (для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья с задержкой  
психического развития (вариант 7.1)

Вологодский муниципальный район, Вологодская область 2025

## Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования МБОУ ВМО «Майская средняя имени А.К.Панкратова» (далее - учебный план) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития, вариант 7.1), реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, на основании:

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 января 2024 года N 31

«О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года N 372

«Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.04.2024 N 77830); - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598), федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

- приказа Минпросвещения от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

По адаптированной основной образовательной программе начального общего образования дети с задержкой психического развития (вариант 7.1.) в школе дети обучаются в общеобразовательных классах.

Образовательная деятельность по адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется общеобразовательной организацией.

Учебный начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года во 2-4 классах-34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет во 2 - 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4 классов-не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. Остальные уроки проводятся в нетрадиционных, игровых формах).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом—не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательные предметные области и учебные предметы соответствуют положениям федерального учебного плана в ФООП НОО. Во внеурочную область учебного плана

включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР (пункт 3.4.16. Санитарноэпидемиологических требований).

Содержание образования, определенное обязательной частью, обеспечивает приобщение обучающихся к общекультурным и национально-значимым ценностям, формирует систему предметных навыков и личностных качеств, соответствующих требованиям стандарта.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Во 2-4 классах изучается предмет «Информатика» по 0,5 ч.в неделю, во 2-3 классах из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по 0,5 часа на предметную область «Русский язык и литературное чтение» на предмет «Литературное чтение». В 4 классе из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по 0,5 часа на предметную область «Русский язык и литературное чтение» на предмет «Русский язык».

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Вологодского муниципального округа "Майская средняя школа имени А.К. Панкратова" языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного (русского) языка и литературного чтения на родном (русском) языке. Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов "Русский язык", "Литературное чтение" и "Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке" может корректироваться в рамках предметной области "Русский язык и литературное чтение" с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР. На данные предметы выделено по 0,5 часа.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предмет «ОРКСЭ» является безотметочным и оценивается «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке

текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Вологодского муниципального округа "Майская средняя школа имени А.К. Панкратова".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2025-2026 уч.год

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				Всего часов	Формы промежуточной аттестации			
		1	2	3	4		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4.5	19,5	ОЛ	НО	НО	НО
	Литературное чтение	4	3,5	3,5	3	15,5	ОЛ	НО	НО	НО
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык	0	0.5	0.5	0.5	2	ОЛ	НО	НО	НО
	Литературное чтение на родном (русском) языке	0	0.5	0.5	0.5	2	ОЛ	НО	НО	НО
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	6	-	НО	НО	НО
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	ОЛ	НО	НО	НО
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8	ОЛ	НО	НО	НО
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1	-	-	-	3
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	ОЛ	НО	НО	НО
	Музыка	1	1	1	1	4	ОЛ	НО	НО	НО
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4	ОЛ	НО	НО	НО
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная)	3	2	2	2	8	ОЛ	НО	НО	НО
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>22.5</b>	<b>22.5</b>	<b>22.5</b>	<b>88,5</b>				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										
<b>Наименование учебного курса</b>										

Информатика	-	0.5	0.5	0.5	1,5	-	НО	НО	НО
<b>Итого</b>		<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>1,5</b>				
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>				
Количество учебных недель	33	34	34	34	34				
Всего часов в год	693	782	782	782	782				
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	40				
коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	36				
Коррекционный курс: "Коррекционноразвивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)"	2	2	2	2	8				
Коррекционный курс: "Коррекционноразвивающие занятия: психокоррекционные (психологические)"	2	2	2	2	8				
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2	2	2	2	8				
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	10				
коррекционно-развивающая область	5	5	5	5	20				
<i>логопедические занятия</i>	2	2	2	2	8				
<i>психокоррекционные занятия (психологические и дефектологические)</i>	3	3	3	3	12				
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	20				
<i>Разговоры о важном</i>	1	1	1	1	4				
<i>Азбука безопасности</i>	1	1	1	1	4				
<i>Функциональная грамотность</i>	1	1	1	1	4				
<i>Истоки</i>	0.5	0.5	0.5	0.5	2				
<i>Герои Вологодчины</i>	0.5	0.5	0.5	0.5	2				
<i>Орлята России</i>	1	1	1	1	4				